



TUA '24

WALKING **FESTIVAL**

23-24 MARÇO
ALDEIAS RIBEIRINHAS

MIRANDELA

PARQUE
NATURAL
REGIONAL
DO **VALE DO TUA**

MIRANDELA | CARRAZEDA DE ANSIÃES | VILA FLOR | ALIJÓ | MURÇA



/parquevaletua



/parquenaturaldovaldedotua



(+351) 278 201 430



parquenatural@valetua.pt



parque.valetua.pt

Organização:



MIRANDELA

MURÇA



Parceiros

Institucionais:



23 MARÇO (SÁBADO)

Seminário

Pedestrianismo e Desenvolvimento dos Territórios

09h00 Receção dos participantes

- Auditório da Escola Superior de Comunicação, Administração e Turismo (EsACT - IPB)

09h30 Apontamento Musical - Esproarte

09h45 Abertura do **Tua Walking Festival**

- **Sónia Nogueira** - Diretora da da Escola Superior de Comunicação, Administração e Turismo
- **Artur Cascarejo** - Diretor do Parque Natural Regional do Vale do Tua
- **Júlia Rodrigues** - Presidente da Câmara Municipal de Mirandela

10h15 Pausa para café

10h30 **PAINEL I:** A importância do Turismo de Natureza na prática desportiva

- Moderador: **Elsa Esteves** - Escola Superior de Comunicação, Administração e Turismo (EsACT - IPB)
- **Miguel Monteiro** - Escola Superior de Educação (ESE - IPB)
- **Márcio Martins** - Escola Superior de Comunicação, Administração e Turismo (EsACT - IPB)

11h30 **PAINEL II:** Pedestrianismo e Segurança

- Moderador: **Fernando Pires** - Rádio Terra Quente, JN e TSF
- **Pedro Cuiça** - Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal (FCMP)
- **Javier Aradas Mariñas** - Federação Galega de Montanhismo (FGM)
- **Jorge Eiras** - Universidade Lusófona

12h30 Almoço Livre

14h30 PAINEL III: Os Percursos Pedestres e os Itinerários Religiosos como fator de coesão territorial

- Moderador: **Afonso Sousa** - Antena 1
 - **Ana Dias** - Federação Portuguesa do Caminho de Santiago
 - **Vítor Sobral** - Lagos do Sabor
 - **Sandra Sarmento** - Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas (ICNF)

15h30 PAINEL IV: A importância das tecnologias e inovações no Pedestrianismo

- Moderador: **Veronika Joukes** - Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro (UTAD)
 - **Bernardo Henriques** - Walkbox
 - **Susana Mesquita** - Instituto Superior de Administração e Gestão (ISAG)
 - **Domingos Pires** - PORTUGALNTN

16h30 Encerramento do **Tua Walking Festival**

- **Luís Martins** - Presidente do Turismo do Porto e Norte de Portugal

16h45 “Provar Mirandela”

20h00 Jantar Livre

21h30 Atividade Cultural - Concerto Musical com os Lucky Duckies no Grande Auditório do Centro Cultural de Mirandela

“O seminário é reconhecido e certificado como uma Ação de Curta Duração (ACD), ao abrigo do Despacho nº 5741/2015 de 29/05” e como uma ação de Formação Contínua para renovação do Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD).

Componente de Formação Específica: Pedestrianismo – Graus I, II, III

24 MARÇO (DOMINGO)

08h30 Abertura do secretariado no Santuário da Nossa Senhora do Amparo

Local: Mirandela

Coordenadas: 41.48395, -7.18718

09h00 Caminhada pelo **Caminho Português de Santiago do Este e PR3 MDL - Trilho Entre Rios**

- Percurso circular de 14,5 km com grau de dificuldade algo difícil

13h00 Almoço de encerramento do TWF

A inscrição inclui:

- Almoço convívio de Domingo;
- Participação e enquadramento nas atividades de Sábado e Domingo;
- Participação na atividade cultural;
- Documentação;
- T-shirt do evento;
- Seguro de acidentes pessoais
- Concerto Musical com os Lucky Duckies no Grande Auditório do Centro Cultural de Mirandela

Nota: O concerto musical com os Lucky Duckies no Grande Auditório do Centro Cultural de Mirandela para o público geral tem um custo de 7,50€

INSCRIÇÕES

Até dia 3 de Março

Inscrições Limitadas

Residentes no PNRVT - 15€

Residentes no PNRVT com menos de 12 anos - 7,5€

Não Residentes no PNRVT - 20€

Não Residentes no PNRVT com menos de 12 anos - 10€

Faça a sua inscrição em: www.parque.valetua.pt

Fornecimento de Água e Promoção da Sustentabilidade Ambiental

Com o compromisso de reduzir o impacto ambiental do **Tua Walking Festival** e promover a sustentabilidade, decidimos **não disponibilizar garrafas de água** durante o evento. Em vez disso, **serão colocadas boxes de água em vários pontos de reforço** ao longo do percurso, onde os participantes poderão reabastecer os seus próprios cantis ou recipientes reutilizáveis.

Última atualização 06/02/2024